

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «22» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
д/с «Солнышко»
с. Березовка
С.В. Кудрявцева
Приказ № 188
от «22» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста «Звёздочки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед,	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00